

ニチイキッズ新ビジョン「こどもも おとなも まるごと」本格始動 園児約 7,000 名の保護者へ子育て支援プログラム「MOM UP PARK」を無償提供

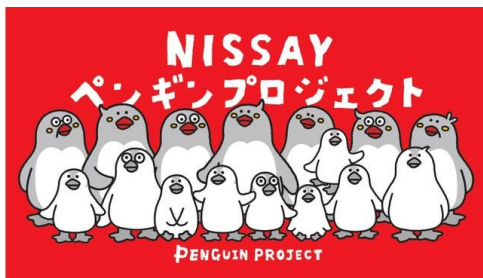
～日本生命「NISSAY ペンギンプロジェクト」と連携し実証開始～

医療・介護・保育サービスなどを全国で提供する株式会社ニチイ学館（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 社長執行役員：中川 創太、以下「当社」）は、株式会社つくばウエルネスリサーチ（本社：千葉県柏市、代表取締役社長：久野 譜也、以下「つくばウエルネスリサーチ」）が運営する、妊娠・育児期の女性支援プログラム「MOM UP PARK（ママアップパーク）※1」の無償提供を2026年4月より開始いたします。

本取り組みは、当社が運営する保育サービス「ニチイキッズ」の新ビジョン「こどもも おとなも まるごと」の本格始動施策となり、園児約 7,000 名の保護者が対象となります。

当社の親会社である日本生命保険相互会社（本社：大阪府大阪市、代表取締役社長 社長執行役員：朝日 智司、以下「日本生命」）が推進する子育て支援活動「NISSAY ペンギンプロジェクト」と連携し、産前産後の女性の心身を整え笑顔で子育てできるよう、サポートを行ってまいります。

※1：つくばウエルネスリサーチが「内閣府の戦略的イノベーション創造プログラム（SIP）」の一環として展開する子育て支援プログラム



■ 子どもだけでなく、保護者のウェルビーイングも支えるサービスへ

共働き世帯の増加などにより、子育てと仕事の両立を担う保護者を取り巻く環境は大きく変化しています。一方で、育児期の保護者は、自分自身の健康やケアに十分な時間を確保しにくいという課題を抱えています。

また、ニチイキッズでは2025年10月に新たなビジョン「こどもも おとなも まるごと」を策定。未来ある子どもたちの笑顔のために、日々子育てに励む保護者をはじめ、子育てに関わるすべての“おとな”に寄り添える存在になることを目指しています。

本取り組みでは、日本生命グループのシナジーを最大化させ、日本生命がオフィシャルパートナーを務める「MOM UP PARK」を活用し、ニチイキッズを利用する保護者を対象にオンラインセルフケアプログラムを無償提供いたします。自宅から気軽に参加できるセルフケアや学びの機会を提供するとともに、同じ子育て世代とのつながりを創出することで、安心して子育てと仕事を両立できる環境づくりを推進。保育事業を通じて子育て世代を支える取り組みを行い、企業や社会が連携して子育てを支える仕組みづくりに貢献してまいります。

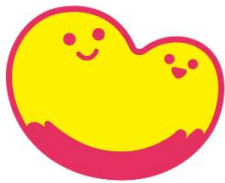
■ 概要

ニチイキッズの園児約 7,000 名の保護者を対象に、オンラインセルフケアプログラムを提供します。実証期間を2026年4月1日（水）から6月30日（火）までの3カ月間で、プログラムの利用状況や保護者のウェルビーイングへの影響などを検証いたします。その結果を踏まえ、ニチイキッズにおける本格導入およびサービス拡張を見据えた検討を進めてまいります。

対象	妊娠期～子育て期の女性（ニチイキッズの保護者）
目的	妊娠・育児期の女性の心身の不調や孤立を予防し、安心して子育てに向き合える環境をつくる
支援の特徴	専門家（助産師・保健師・運動指導士など）と連携した科学的なサポートプログラム
支援の柱	① うごく：妊娠期・産後に適したコンディショニング（運動） ② 学ぶ：妊娠・育児期の健康や子育てに関する知識プログラム ③ つながる：参加者同士の交流や専門家への相談
提供形式	オンラインプログラム（全国から参加可能）＋一部地域での対面プログラム
運営体制	筑波大学、つくばウエルネスリサーチなどを中心に、自治体・NPO・専門家と連携
事業背景	内閣府「戦略的イノベーション創造プログラム（SIP）」の一環として展開

■ニチイキッズ 新たなビジョン「こどもも おとなも まるごと」について

2025年10月に策定した新ビジョン「こどもも おとなも まるごと」には、子どもや保護者のみならず、子育てに関わるすべての大人を“まんなか”に据えて取り組み、子どもの成長を社会全体で支える環境づくりの一翼を担うという決意を込めています。



こどもも
おとなも
まるごと

おとなだって、はじめは子育て初心者だから
不安を抱え、ときには無理もしているかもしれません。

私たちは保育のプロとして、
毎朝登園してくる、ちいさな笑顔だけでなく
おとなの笑顔も守りたいと考えています。

おとなが笑顔でいることが
こどもの笑顔の一番の近道だから。

私たちはあの手この手で
保育と保育園を、ホッと一息つける“ホッ育”にする。
そんな思いで、私たちはおとなもこどもも
どちらもまんなかにした保育をつくっていきます。

■NISSAY ペンギンプロジェクトについて

日本生命および日本生命グループが推進する子育て支援活動。「子育ての壁や不安がない社会」をみんなで考え、実現していくことを目指し、企業・自治体・団体などと連携しながら、子育て支援に関する情報発信や社会全体で子育てを支える仕組みづくりに取り組んでいます。

公式サイト：<https://www.nissay.co.jp/kaisha/penguin/>

■MOM UP PARK について

つくばウエルネスリサーチが提供する、妊娠・育児期女性の心身の不調を軽減し、楽しく子育てに向かえるように設計された専門家協働型サポートプログラム。筑波大学を中心に全国14の自治体やNPO等と連携し、国家的な課題解決を目指す「内閣府の戦略的イノベーション創造プログラム（SIP）」の一環として、2023年から科学的根拠に基づいた産官学の支援体制で取り組む、不定愁訴や疲労、孤立を含む心身の負担に悩むママに寄り添う「ポピュレーションアプローチ（集団全体を支える予防型支援）」による新しい子育て支援モデルです。

公式サイト：<https://www.mamamo-mannaka.jp/momup-park/>

【ニチイキッズ概要】

「ニチイキッズ」は、全国約 350 カ所の保育事業所を展開。「おもいっきり遊ぶ。おもいっきり学ぶ。」を保育理念のもと、3 つの保育目標「すくすく育つ」「わくわく遊ぶ」「いきいき過ごす」を掲げ、子どもたちも、保護者の方々も、地域の人々も、みんなが笑顔になれる保育サービスを展開しています。

【株式会社ニチイ学館会社概要】

医療関連事業・介護事業・保育事業を中心に、地域に根差した包括的サービスを全国で提供する総合生活支援企業。

全国で約 6,000 件の契約医療機関へのサービス提供、約 1,900 の介護事業所運営の他、人材養成では約 50 年にわたり 200 万人以上の医療・介護分野のプロフェッショナルを輩出しています。

【商号】株式会社ニチイ学館 (NICHIIIGAKKAN CO., LTD.)

【本社所在地】東京都千代田区神田駿河台 4-6 御茶ノ水ソラシティ

【創業年月】1968 年 12 月

【設立年月】1973 年 8 月

【代表者】中川 創太 (代表取締役社長 社長執行役員)

【グループ主要事業】医療関連事業、介護事業、保育事業、ヘルスケア事業

【事業所】本社 (東京)、6 支社、12 支部、88 支店、12 営業所 (2026 年 4 月 1 日現在)

【コーポレートサイト】<https://www.nichiigakkan.co.jp/>

<報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ニチイホールディングス 経営企画本部 広報部 担当 (宇佐美・阿部)

Mail : kouhouka@nichiigakkan.co.jp TEL : 03-5834-5421

<サービスに関するお問い合わせ先>

株式会社ニチイ学館 保育事業本部 戦略企画部 戦略企画課

TEL : 03-5834-5140

Web : <https://www.nichiikids.net/>