

報道関係各位

2026年6月10日

株式会社ニチイ学館

## 【ニチイの夏の無料セミナー】44 都道府県で全 156 回開催！

## 「家族の介護、何から始める？ 介護の基本セミナー」

～基本知識を学ぶ座学と、車いす体験を通じ、迫る介護の不安や疑問を解消～

医療、介護、保育サービスなどを全国で提供する株式会社ニチイ学館（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 社長執行役員：中川 創太、以下「当社」）は、地域住民の皆様に向けた無料の「家族の介護、何から始める？ 介護の基本セミナー」を、2026年7月1日（水）～8月31日（月）までの期間、全国44都道府県において全156回開催いたします。

本セミナーは、「家族の介護に備えたい」「何から始めればよいか分からない」といった不安や疑問を抱える方に向け、基本的な介護知識や車いす体験などを通じて、介護の基礎を分かりやすく学べる対面式セミナーです。




2026年7～8月開催！

## 家族の介護、何から始める？ 介護の基本セミナー

介護事業者のニチイが  
介護の基本について  
わかりやすくお話しします！

参加費 無料

事前 予約制



## 初めての方でも安心。役立つ介護知識を分かりやすく解説

当社は「お客様・地域社会からダントツに愛され、尊敬されるニチイグループに成る」ことをビジョンに掲げ、地域住民の皆様とのつながりを大切にしながら、より身近で安心いただける存在を目指しております。その具体的な取り組みとして、このたび全国規模での介護セミナーを初めて開催する運びとなりました。

本セミナーは、「家族の介護に備えて知識を身につけたい」「介護の仕事に興味はあるが何から始めればよいか分からない」といった方に向け、初めてでも安心して参加できるプログラムです。第1回「介護の基本」と第2回「介護予防の基本」の全2回で構成されており、どちらか一方のみのご参加も可能です。具体的には、基本的な介護技術や、実際に家族への介護が必要となった場合の対応に加え、車いす体験なども交えながら、日常生活に役立つ知識や技術を分かりやすく学んでいただけます。また、本セミナーの開催を通じて地域ごとのニーズや関心を把握し、今後の講座運営やサービス向上にも活かすことで、地域に根ざした信頼関係の構築と、価値ある学びの機会の提供を追求してまいります。

当社は今後も、地域ごとのニーズや関心を把握しながら、介護について学べる機会を提供し、安心して暮らせる地域づくりに貢献してまいります。

報道関係者からのお問い合わせ先 | 株式会社ニチイホールディングス 広報部

TEL : 03-5834-5421 E-mail : [kouhouka@nichiigakkan.co.jp](mailto:kouhouka@nichiigakkan.co.jp)

## ◆介護の基本セミナー 概要

【開催時期】2026年7月1日（水）～8月31日（月）

【開催場所】全国 44 都道府県

北海道・東北・北関東エリア：北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県  
首都圏エリア：埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

中部エリア：新潟県、富山県、石川県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県

近畿エリア：滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県

中国・四国エリア：鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、愛媛県、高知県

九州・沖縄エリア：福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

【参加費】無料

【セミナー第1回 介護の基本】介護とは／介護の負担を減らすポイント／介護サービスについて／体験 車いすの使い方

【セミナー第2回 介護予防の基本】介護の“いま”と現状／介護が必要になる原因／加齢に伴う身体機能の変化／体験  
かんたん介護予防体操／認知症とは

【予約方法】以下の特設ページより、事前にお申し込みください。

<https://nichiigakkan.my.canva.site/kaigoseminar>

- ※ 当日は動きやすい服装、靴（スニーカーなど）でお越しください。
- ※ セミナー内容は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ 開催日時は会場ごとに異なりますので、詳細は特設ページ（上記 URL）にてご確認ください。
- ※ 会場により「第1回のみ」「第2回のみ」の開催となる場合がございます。詳細は各会場のスケジュールをご確認ください。
- ※ 定員に限りがございます（先着順）。お早めにお申し込みください。

## 【会社概要】

社 名：株式会社 ニチイ学館（NICHIIGAKKAN CO., LTD.）

代 表 者：代表取締役社長 社長執行役員 中川 創太

所 在 地：東京都千代田区神田駿河台 4-6 御茶ノ水ソラシティ

創業年月：1968年12月 [設立年月] 1973年8月

事業内容：医療関連事業・介護事業・保育事業・ヘルスケア事業

U R L：

（コーポレートサイト）

[https://www.nichiigakkan.co.jp/?utm\\_source=PR&utm\\_medium=ONLINE&utm\\_campaign=k138](https://www.nichiigakkan.co.jp/?utm_source=PR&utm_medium=ONLINE&utm_campaign=k138)

（ニチイ資格講座サイト まなびネット）

[https://www.e-nichii.net/?utm\\_source=PR&utm\\_medium=ONLINE&utm\\_campaign=k139](https://www.e-nichii.net/?utm_source=PR&utm_medium=ONLINE&utm_campaign=k139)

（ニチイ求人サイト きゃりあネット）

[https://kaigo.nichiigakkan-careerplus.jp/?utm\\_source=PR&utm\\_medium=ONLINE&utm\\_campaign=k140](https://kaigo.nichiigakkan-careerplus.jp/?utm_source=PR&utm_medium=ONLINE&utm_campaign=k140)

報道関係者からのお問い合わせ先 | 株式会社ニチイホールディングス 広報部

TEL : 03-5834-5421 E-mail : [kouhouka@nichiigakkan.co.jp](mailto:kouhouka@nichiigakkan.co.jp)