

東京都中高生職業体験事業に参画！ 中高生が介護・保育の現場を体験し、社会課題の解決策を提案

医療、介護、保育サービスなどを全国で提供する株式会社ニチイ学館（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 社長執行役員：中川 創太、以下「当社」）は、8 月 19 日（水）～20 日（木）の 2 日間にわたり、東京都が推進する「こどもスマイルムーブメント」の「東京都中高生職業体験事業」に参画し、中高生を対象とした、職業体験プログラムを実施しました。

本プログラムでは、1 日目に介護施設と保育園の見学・体験を実施し、2 日目には、そこで得た気づきや学びをもとに、社会課題の解決策を考えるワークショップを行い、「介護施設と保育園を軸とした地域のつながりづくり」など、中高生ならではの視点から提案をまとめました。2 日間のプログラムを通じて、参加した中高生の皆さんは「人々の暮らしを支える仕事」への理解を深めるとともに、その先にある社会課題について自ら考える機会となりました。



1 日目の保育園見学で園児と交流する中高生



2 日目のワークショップで意見を出し合う中高生

■参画の背景

東京都から、当社が医療・介護・保育といった複数の事業を展開していることから、中高生の皆さんに幅広い職業体験の機会を提供できるとの期待をいただき、本プログラムへの参画に至りました。

当社の主力事業である医療・介護・保育は、人が生まれてから高齢期まで、人生のさまざまな場面に寄り添い、暮らしを支える仕事です。今回の職業体験を通じて、こうした仕事の魅力や社会的な役割を知っていただき、将来の進路や働き方を考えるきっかけになればという思いから、参画しました。

■プログラム概要・テーマ

開催期間：2026 年 8 月 19 日（水）～20 日（木）

参加者：中学生 7 名、高校生 1 名

実施内容：1 日目…介護施設、保育園での見学・体験

2 日目…職業体験での気づきをもとに、社会課題の解決策を検討

■ 1 日目 介護施設・保育園の見学・体験

①ニチイケアセンター練馬さくら台（有料老人ホーム）

施設の見学や機械浴、車いすの体験、レクリエーションへの参加を通じて、安全への配慮や介護職の専門性について理解を深めました。



レクリエーションに参加する中高生



車いす体験に取り組む中高生

②ニチイキッズかみいけぶくろ保育園（認可保育所）



園児と交流する中高生

園内の見学や帰りの会への参加、園児との交流などを通じて、子どもの年齢や一人ひとりの様子に応じた関わり方、成長を支える保育の仕事について体験いただきました。

■ 2 日目 体験を振り返り、社会課題の解決策を検討

2 日目は、1 日目の体験で感じた「良かったこと」と「課題」を付箋に書き出し、グループで整理しました。その上で、少子高齢化や地域コミュニティの変化、社会的孤立といった社会課題と結び付けながら、自分たちにできる解決策を考えました。最後に、提案の対象、具体的な取り組み、期待できる効果を提案シートにまとめ、当社社員に向けて 2 グループが発表しました。

■ 中高生ならではの視点から生まれた 2 つの提案

①介護施設と保育園を軸に、地域全体でつながりをつくる

地域のつながりが弱くなり、人々の孤立が生まれやすくなっていることを課題として捉え、介護施設と保育園を軸に、地域の人々が日常的に集まり、世代を超えて交流できる場をつくるアイデアを提案しました。



②子どもに伝わりやすいコミュニケーションを工夫する

子どもに言葉だけで思いを伝えることの難しさに着目し、絵を使う、簡単な言葉で伝える、子ども同士で学び合える機会を増やすなど、発信する側・受け取る側の双方から工夫を考えました。

■ 本プログラムの担当者より（広報部）

今回参加いただいた中高生の皆さんは、介護や保育の現場で働く人々の工夫や専門性、そして人々の暮らしを支える仕事の役割について理解を深めていました。安全への配慮、職員同士の連携など、私たちが想像していた以上に細かな点まで観察していたことが印象的でした。

また、ワークショップでは、初対面同士でありながら積極的に意見を出し合い、地域のつながりづくりや子どもへの伝え方について、柔軟な発想で提案をまとめてくれました。中高生の皆さんの既存の考え方にとらわれない視点は、私たちにとっても新たな気づきとなり、多くの学びを得る機会となりました。

日本では少子高齢化が進み、医療・介護・保育などの人々の暮らしを支える仕事の重要性はますます高まっています。当社は、地域の皆さまが安心して暮らし続けられる社会の実現を目指し、介護・医療・保育サービスの提供を通じて、社会課題の解決に取り組んでいます。そのためには、サービスを担う人材の育成や、仕事の魅力を次世代へ伝えていくことも重要な役割と考えています。

今回の職業体験が、参加した中高生の皆さんにとって、将来の進路や働き方を考えるきっかけとなるとともに、「人々の暮らしを支える仕事」への理解を深める機会になれば嬉しく思います。

当社は今後も、職業体験などの取り組みを通じて次世代の学びやキャリア形成を支援し、人々の暮らしを支える仕事の魅力や社会的役割を伝え、地域社会の発展に貢献してまいります。

■「TOKYO 中高生職業体験サイト Job EX」について



東京都が実施する中高生向けの職業体験事業です。詳細は下記サイトをご覧ください。

URL : <https://kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp/shokugyo-taiken>

＜株式会社ニチイ学館 会社概要＞

「お客様・地域社会からダントツに愛され、尊敬されるニチイグループに成る」をビジョンに掲げ、医療関連事業・介護事業・保育事業を中心に、日本全国、各地域の人に寄り添い、人々の暮らしを支える事業を展開しております。約 6,000 件の医療機関へのサービス提供、約 1,900 カ所の介護事業所運営の他、人材養成では 50 年以上にわたり、200 万人以上の医療・介護分野のプロフェッショナルを輩出しています。

社名：株式会社ニチイ学館（NICHIIIGAKKAN CO., LTD.）

創業：1968 年 12 月

設立：1973 年 8 月

所在地：東京都千代田区神田駿河台 4-6 御茶ノ水ソラシティ

代表者：代表取締役社長 社長執行役員 中川 創太

事業内容：医療関連事業、介護事業、保育事業、ヘルスケア事業

公式サイト：<https://www.nichiigakkan.co.jp/>